Диспансерное наблюдение за взрослыми простыми словами

Диспансерное наблюдение – это периодическое обследование пациентов, страдающих хроническими заболеваниями и функциональными расстройствами, а также находящихся в восстановительном периоде после перенесенных острых заболеваний и травм. Динамическое наблюдение позволяет контролировать хронические заболевания, не допустить их обострения, прогрессирования и развития осложнений, эффективно реабилитироваться после перенесенных недугов, повысить качество жизни и увеличить её продолжительность.

Диспансерное наблюдение проводится для пациентов в возрасте 18 лет и старше, с отдельными видами хронических заболеваний. Полный перечень заболеваний, при которых пациент нуждается в диспансерном наблюдении, а также длительность и периодичность диспансерного наблюдения указаны в приказе Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.03.2022 № 168н и от 04.06.2020 № 548н.

Условно все включенные в него заболевания можно разделить на несколько групп:

— болезни системы кровообращения;

— болезни органов пищеварения;

— злокачественные и доброкачественные новообразования;

— бронхолегочные заболевания;

— болезни почек, печени;

— эндокринные нарушения;

— хронический вирусный гепатит В и С и другие.

Диспансерный прием включает в себя:

- оценку состояния пациента;
- назначение лабораторных и инструментальных исследований;
- установление или уточнение диагноза заболевания (состояния);
- проведение профилактического консультирования;
- назначение лечебных и реабилитационных мероприятий;
- разъяснение гражданину с высоким риском развития угрожающего жизни заболевания (состояния) или его осложнения, а также лицам, совместно с ним

проживающим, правил действий при их развитии и необходимости своевременного вызова скорой медицинской помощи.
О необходимости пройти диспансерный осмотр застрахованных граждан информируют работники медицинской организации, к которой они прикреплены, или представители страховых медицинских организаций с помощью SMS-рассылки и телефонного разговора.

Диспансерное наблюдение осуществляется бесплатно по полису ОМС по месту прикрепления гражданина к медицинской организации. Пациент может выбрать удобную дату и время для прохождения обследования. Во время посещения поликлиники при себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС (выписку о полисе ОМС).